

# GOED NIEUWS VOOR AALST

## EasyFit komt naar Tragel Sport

tragel  
sport

DAAROM NU:  
EEN MAAND GRATIS  
EN VRIJBLIJVEND  
UITPROBEREN

milon<sup>®</sup>  
CIRKEL

de oplossing voor mensen die gezond én vitaal willen zijn, ook als je niet graag sport of weinig tijd hebt!

**Slechts 6x per maand 35 minuten!**

We zijn er van overtuigd dat wij voor u de beste oplossing hebben. Neem daarom contact op en maak een afspraak voor een gratis én vrijblijvend adviesgesprek.

**GARANTIE**  
GEEN RESULTAAT  
GELD TERUG\*

\*min 6x per maand 35 minuten trainen



EasyFit Aalst - Tragel Sport  
Tragel 12  
9300 Aalst  
053 78 82 71

tragel  
sport

[www.tragelsport.be](http://www.tragelsport.be)  
[www.easyfit.be](http://www.easyfit.be)

**EASY FIT**  
wellnessclubs

## Eindelijk een oplossing voor mensen die niet graag sporten én weinig tijd hebben!

Met wat zenuwen in mijn lijf ging ik naar **EasyFit**. Een vriendin had voor mij een afspraak gemaakt. Mijn vriendin was superenthousiast over het centrum en haar resultaat. Als zij het kan, moet ik het ook kunnen. Ik was echter best zenuwachtig. Ik en sport?

### Alles werd automatisch ingesteld.

Na een korte vragenlijst over mijn gezondheid en mijn redenen om te willen sporten, kon ik mij omkleeden. Ik mocht nog geen lidmaatschap nemen! Ze wilden eerst weten of ik het wel leuk ging vinden. Dat vond ik wel interessant. Ik kreeg eerst een uitleg over de Milon Cirkel, dit zou voor iedereen de ideale manier zijn om te starten. De Milon Cirkel is een gemakkelijke manier om goed moe te worden, vertelde mijn coach me!

Elke oefening duurt één minuut zo veeleer je je eigenlijk nooit. Aan de zuil in het midden zie je wanneer je moet stoppen. Ik kreeg een soort bankpasje met een chip. Mijn coach stelde de toestellen voor mij in.

De volgende training moest ik gewoon mijn kaart opnieuw in het toestel stoppen, en alles stelde zich dan automatisch in, zoals mijn coach dat de eerste keer gedaan had. Ik kon dus geen fouten maken. Oef, wat een geruststelling.

### Ik had dadelijk een goed contact met de andere klanten.

35 minuten later was ik nat van het zweet! Ik had nog nooit zo gezweet, maar toch voelde ik me super. De tijd was omgevlogen. Voordat je een oefening beu bent moet je weer snel naar de volgende. Ik dacht dat ik het nooit zou kunnen maar ik werd ook prima geholpen door de andere klanten. De sfeer was daar echt heel losjes.

Ik vreesde enkel dat ik de volgende dag niet meer uit bed zou kunnen. Dit viel echter reuze mee! Ik moest wel 5 dagen wachten voor de volgende training. Het leuke aan de Milon Cirkel is dat je echt moe wordt zonder dat je het echt merkt! Je kan ook niets verkeerd doen, dus je mag je helemaal laten gaan.

### Verbeterde stofwisseling

Ik wou dus duidelijk afvallen, maar wel op een juiste manier. Ik moest eerst zorgen dat door de Milon Cirkel mijn stofwisseling verhoogde. Elke training ging het beter! Ik had nooit gedacht dat ik sporten leuk zou vinden! Ik merkte echter dat het elke week beter en beter ging. Ik had niet verwacht dat ik zo snel resultaat zou voelen.

Na een maand was ik mooi een hele kledingmaat kwijt! Ik voelde me bovendien ook fitter, ik had minder last van mijn rug, ik sliep beter én ik leerde een heleboel leuke mensen kennen. Ik ga nu zelfs vaak twee keer per week. Het kost me echt geen moeite meer om mezelf te motiveren om te gaan.

Het resultaat mag er ook zijn! Ik eet een beetje anders dan vroeger maar zeker niet minder en ook bijzonder lekker!

### Ik kan de Milon Cirkel echt aan iedereen aanbevelen!

## SLECHTS 6x per maand 35 minuten trainen!

**GARANTIE**  
GEEN RESULTAAT  
**GELD TERUG\***

\*min 6x per maand 35 minuten trainen

gewichtsverlies  
figuurtraining  
spierversterking  
vermindering rugklachten



**BON & GOED VOOR 1 MAAND GRATIS  
& VRIJBLIJVEND UITPROBEREN**

Dit aanbod is enkel geldig voor de eerste 50 aanmeldingen na deze publicatie. Leeftijd : vanaf 16 jaar.

Neem snel contact met ons op voor uw kennismakingstraining via tel. **053 78 82 71**

tragel  
sport

milon  
CIRKEL

**EASYFIT**  
wellnessclubs